



### <多功能APP>

指導老師：陳兆南老師

組員：黃宥銘、黃安進、余奕柏

#### 摘要

在 IntelliJ IDEA 開發環境中安裝 Flutter 框架進行跨平台應用開發，採用 Kotlin 語言撰寫程式碼，並使用 Android Studio 的虛擬模擬器作為測試工具。開發過程中透過虛擬模擬器即時執行和驗證程式功能，確保應用的穩定性與符合需求。

#### 研究方法

在功能設計方面，透過需求分析確立核心功能，包括 BMI 計算、月經週期預測、飲食紀錄管理和運動記錄管理工具。未來可規劃整合 Firebase 資料庫，以實現雲端數據存取與同步功能。

#### 研究動機

現代生活節奏快速，人們對健康管理的需求逐漸增加。隨著智慧型手機的普及，許多應用程式提供了單一功能，如飲食記錄、運動計劃或心情追蹤。然而，缺乏一款能夠整合多功能且操作簡便的健康管理應用。因此，為了解決使用多個應用程式的不便，設計一款多功能健康 APP，幫助用戶全方位管理自身健康，成為本研究的動機。

#### 研究成果

